



RINNOVA LA TUA LIBRERIA HOT

I love BDSM. Guida per principianti ai giochi erotici di bondage, dominazione e sottomissione di Ayzad (80144 Edizioni, € 14). Il master più famoso d'Italia ti spiega l'abc del sesso cattivo.

Opus Pistorum di Henry Miller (Feltrinelli, € 8). Le avventure superhot di un giovane americano a Parigi. Una miniera di spunti scritti da una penna d'oro dell'erotismo mondiale.

I racconti della camera rossa di Joe D'Amato. Be', un dvd nella libreria ci vuole, no? Il regista è il maestro del porno.

Il gioco di Milo Manara (Mondadori, € 25,50). Un grande classico del fumettista sexy per eccellenza.

Cosmic Coupling e Sextrology di Starsky + Cox (amazon.it). Gli astrologi più sexy e cool degli Stati Uniti ti spiegano come funzionano sesso e astri. Volumi fondamentali!

New Erotic Photography (Taschen, € 9,99). Niente: dovete sfogliarlo insieme. Poi ne riparlamo.

Aggiorna le posizioni più classiche

Un balzo in avanti a letto? Basta un colpo di trucco al modo in cui fate l'amore!



UPGRADE DEL TU SOPRA

LA CAVALLA SELVAGIA

Appoggiate all'indietro, con il peso sui gomiti e avvinghiagli le spalle con le gambe (ma non stringere troppo!). Poi alza il sedere, così da fluttuare mentre lui ci dà sotto. Stimolazione del punto G + ottimo accesso al clitoride: tu vinci, ragazza!

UPGRADE DEL DOGGIE STYLE

IL GUINZAGLIO MATTO

Rivisitate un vecchio classico. Lui prende una pashmina e la avvolge intorno ai tuoi fianchi: gli servirà per tirarti verso di lui. E chi si immaginava che quella sciarpetta pagata 5 euro su una bancarella ti sarebbe tornata utile tra le lenzuola...



UPGRADE DEL MISISONARIO

IL MISSIO-G

Metti un paio di cuscini sotto al sedere, e appoggia i piedi sulle sue spalle. È un angolo da sballo per stimolare il punto G... e un ottimo esercizio per gli addominali. D'altra parte siamo #multitasking noi donne smart, o no?

UPGRADE DELLA REVERSE COWGIRL

L'AFFONDO MAGICO

Mentre gli regali un'anteprima da supervip del tuo sedere, vai con dei colpi leggeri. Stimolerai la parte frontale della vagina (vicina all'apertura), che è sensibilissima. E quando sarai prossima al gran finale, fai un affondo profondissimo. Applausi.



PRELIMINARI Quando lui ti fa sesso orale pieghi le ginocchia e appoggi i piedi al materasso? Invece, apri bene le gambe, tienile distese e sollevate: così stimoli i muscoli pelvici. Orgasmo super!

